

Massagen – für Ihr Wohlbefinden

RAINDROP MASSAGE - Aromatherapie ca. 70 Min. € 75,-

Eine wunderschöne neue Technik, gearbeitet wird mit reinsten ätherischen Ölen. Sanft, duftend und wohltuend wird an den Füßen und am Rücken gearbeitet (Öle im Wert von € 10,- enthalten)

Die STILLE ARBEIT AN DEN FÜSSEN ca. 25 Min. € 32,-

Verspüren Sie die intensive Wirkung reiner ätherischer Öle durch das Auftragen auf die Fußsohlen. Durch das Halten der Füße werden diese zuerst mit einem bestimmten Öl ausgeglichen danach werden an bestimmten Punkten der Fußsohle noch weitere Öle aufgetragen. Diese Öle arbeiten und wirken in Ihrem Körper noch Tage danach.

VITA FLEX Technik -Aromamassage an den Füßen ca. 25 Min. € 36,-

Bei dieser Technik wird auch wieder am Fuß gearbeitet, ganz speziell an der Reflexzone der Wirbelsäule werden 9 verschiedene ätherische Öle aufgetragen. Das letzte Öl aus sonnengereiften Zitronen bringt die Sonne wieder in Ihre Wirbelsäule.

TEILKÖRPERMASSAGE ca. 25 Min. € 28,-

Rücken/Nacken/Schultern, oder Beine werden geschmeidig durchgeknetet und kleine Verspannungen in kurzer Zeit gelöst. (*)

GANZKÖRPERMASSAGE ca. 55 Min. € 52,-

Rücken/Nacken/Schultern/Arme/Beine und Füße. Durch kräftiges Kneten, Streichen und Friktionieren werden auch größere Muskelgruppen wieder geschmeidig und gut durchblutet. (*)

SPORTMASSAGE ca. 40 Min. € 42,-

Rücken/Beine oder Rücken/Arme werden gelockert und angenehm massiert. Wir bringen Sie wieder in Schwung. Bei der Sportmassage verwenden wir ein hochwertiges Sportmassageöl.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE ca. 25 Min. € 28,-

Am Fuß finden wir eine Spiegelung unserer Organe, reflektorisch kann auf diese eingewirkt werden. Ihre Füße fühlen sich wieder wie neu geboren. (*)

ENTSPANNUNGSMASSAGE ca. 55 Min. € 56,-

Schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt. Vor allem für stressgeplagte, überarbeitete oder besonders aktive Menschen. Eine ruhige, wohltuende Art, sich verwöhnen zu lassen. „Frieden und Ruhe“ nennt sich die ätherische Ölmischung, die wir bei dieser Massage verwenden.

NUAD THAI YOGA Körperarbeit ca. 90 Min. € 96,-

Eine sehr alte thailändische Kunst, um Energieblockaden zu lösen und die Beweglichkeit des Körpers zu fördern. NUAD findet in bequemer, lockerer Kleidung auf einer Matte am Boden statt. Unter Einsatz vom Körpergewicht wird mit den Fingern, Handballen, Ellenbogen, Knien und Füßen der ganze Körper gedehnt, mobilisiert und entspannt.

ÜBUNGEN ZUR KÖRPER-STABILISIERUNG ca. 20 Min. € 25,-

Machen Sie Ihren Körper fit durch 5 spezielle Übungen. Diese Übungen führen Sie natürlich zu Hause 2-3x pro Woche weiter und Sie werden fit wie ein Turnschuh.

OHRKERZEN-BEHANDLUNG ca. 25 Min. € 32,-

Eine alte indianische Technik, bei der durch das professionelle Abbrennen einer Kerze ein Kamineffekt erzeugt wird. Dieser wirkt befreiend und klärend auf die gesamten Sinne des Kopfes.

JAPANISCHES HEILSTRÖMEN ca. 55 Min. € 52,-

Ist eine energetische Arbeit am ganzen Körper in bekleidetem Zustand. Über diese alte Heilkunst werden sogenannte „Energiepunkte“ mit den Fingern nur leicht berührt, dies führt zu einer Harmonisierung der Lebensenergie in Ihrem Körper.

MAGNETFELDRESONANZ THERAPIE kostenlos

Ideal vor und nach jedem Sport, zum Fit machen und zur Regeneration!

LEBENSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITS-AUSTESTUNG Dauer: ca. 1,5 Stunden € 110,-

Austestung inkl. Nachgespräch.

Hier haben Sie die Möglichkeit, über 500 verschiedene Nahrungsmittel und ihre Unverträglichkeiten auf den Körper auszutesten. **Lebensmittelunverträglichkeiten** sind ein großes Problem unserer heutigen Zeit. Viele körperliche Beschwerden können mit Lebensmittelunverträglichkeit zusammenhängen wie Magen-Darmstörungen, Gelenkschmerzen, dermatologische Beschwerden, neurologische und psychologische Beschwerden. Diese bleiben oft jahrelang unentdeckt. Besonders zur erfolgreichen Gewichtsabnahme ist es notwendig festzustellen, welche Nahrungsmittel optimal vom Körper aufgenommen und verwertet werden können. Testen Sie basierend auf modernster ganzheitlicher Diagnosetechnik - einfach, schnell und effizient. **Keine Blutabnahme!**

Sie erhalten danach eine persönliche, einzigartige Nahrungsanalyse von über 520 Lebensmittel, einen genauen Ausdruck, welche Lebensmittel Sie besser weggelassen sollten und welche gut für Sie sind. Termine am besten vormittags, nur nach Absprache mit dem Therapeuten möglich!

ALLERGIE-BEHANDLUNG mittels **Bioenergetik** Dauer: ca. 1,5 Stunden € 110,-

Durch gezielte Einspielungen mit einer speziellen Bioenergetischen Methode können gestörte Lebensvorgänge und Lebensgrundstoffe auf ihre naturgegebene Funktion zurückgeführt (harmonisiert) werden. Durch diese Methode ist es möglich alle harmonischen Frequenzen des Lebens, insbesondere die Frequenz von reinem Sauerstoff in den Organismus einzuleiten und belastende und destruktive Informationen sowie alt- und krankmachende Giftstoffe aus dem Organismus auszuleiten. Dadurch können Informationsinhalte des Zellsystems harmonisiert und die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Diese Methode beruht auf den biodynamischen Regulationsmechanismen der Selbstheilungskräfte aller Organismen.

INFORMATIONSGESPRÄCH Dauer: ca. 30 Min. € 28,-

Sprechen Sie mit unserem erfahrenen und ganzheitlich orientierten Therapeuten Alfred über Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge und über gezielte Behandlungen gesundheitlicher Probleme.

Er hat auch ein sehr großes Wissen über verschiedenste Produkte, die Ihrer Gesundheit oder Ihrem Wohlbefinden helfen können. Informieren Sie sich über die verschiedenen Themen der Ernährung, Wasser, hochwertigste ätherische Öle, Kräuterprodukte, Entsäuern - Entgiften - Entschlacken, Wellness-Bett, Magnetfeld-Therapie, Harmonisierung von Wasseradern, Erdstrahlen und E-Smog. Diese Gespräche können auch 1-2 Stunden dauern, der Preis mit € 28,- bleibt gleich. Da ich nach bestem Wissen und Gewissen berate, muss ich Ihnen aber auch gleich sagen, dass manche Dinge nur sinnvoll sind, wenn sie mit einem Arzt abgeklärt werden.

Bei verschiedenen Beschwerden oder Gegebenheiten und nach Absprache mit Ihnen arbeiten wir auch mit der **BOWEN TECHNIK**, der **AKUPUNKTUR-MASSAGE** nach Penzl, der **Methode nach Malzl (BECKENSCHIEFSTAND-BEHANDLUNG)** oder einer **LEBENS-THEMEN-AUSTESTUNG**.

Info + Anmeldung direkt bei uns!

Wir freuen uns auf Sie – bis demnächst!

Alfred & Barbara